

全民健身 绘就幸福生活

2023年8月8日是我国第15个“全民健身日”。今年“全民健身日”的主题是“全民健身 绘就幸福生活”，五华通过开展全民健身活动，不断提高人民健康水平，满足人民对美好生活的期待和需求。2022年4月8日，习近平总书记在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上提到：我们要继续推进体育改革创新，加强体育科技研发，完善全民健身体系，增强广大人民群众特别是青少年体育健身意识。

随着人民生活水平的不断提高，今天的五华健身设施更加普及、健身活动更加多样、健身方式更加科学，锻炼身体的观念更加深入人心，市民投入的时间越来越多。

现如今的天气虽然炎热，但清晨却是格外的风清气爽、空气清新，县城内各个公园成为了周边居民休闲健身的好去处。每天早上，前来公园跑步、练太极拳、跳广场舞等各项健身运动的人络绎不绝。在景色宜人的五华长乐公园，可以看到许多晨练运动爱好者迎着朝阳，沿着跑道慢跑、健走，自发地组队

在跳操、踢毽子等。如今，随着大家越来越注重健康生活，涌现的健身项目也越来越多，参与各类运动项目的人数持续上升。在2023中超联赛和“村超”的影响下，越来越多人更加坚定选择了足球这项运动，在横陂足球小镇，足球运动员们在绿茵场上挥洒汗水，奋力奔跑着。

此外，五华县积极开展轮滑赛、举办全民健身项目展演等全民健身日主题活动，让市民群众了解了一些全民健身的项目，在提供更多场地的同时积极引导更多健身项目健康发展，带动更多人参与到体育锻炼中来，用汗水浇灌，让全民健身融入大众生活，让更多人奔跑在追求更健康美好的生活道路上。

近年来，在县委县政府的正确领导下县文广旅体局坚持“以人民为中心”的发展理念，紧贴市民就近健身需求，不断完善公共体育健身基础设施，把运动健身设施建到群众身边，让群众能够健身、愿意健身、高效健身，让全民健身成为社会新风尚。2021年至今，五华县新规划建设全民健身设施的有五华县体育公园、岐岭镇荣福村新苏屋片区体育公园面积3000平方米、河东镇居委社区体育公园面积2700平方米等，全县共建设碧道长度38.73公里，其中五华河口段碧道、河东镇居委社区体育公园面积2700平方米已建成投入使用。

据了解，未来文广旅体局将不断加大基层体育设施建设，盘活空闲地公共绿地等资源，科学规划全民健身场地，建设群众方便可达、设施完备、面向公众开放的运动场地、健身步道、球场等，进一步推进全民健身工作。继续推进“十四五”时期全民健身设施补短板工作，确保全县全民健身设施供给数量进一步增加，人民群众多层次多样化的健身需要不断得到满足。同时，组织举办丰富多彩全民健身活动，提升全民健身意识，进一步提高国民身体素质。

(五华新闻)

广东500多名轮滑健儿五华点燃运动激情

本报讯 8月7日至8日，2023年广东省自由式轮滑公开赛在梅州五华举行，来自广东省各地的510名轮滑运动员齐聚五华，共同演绎一场自由式轮滑的盛宴。

此次公开赛分别在五华横陂镇政府前广场、五华奥林匹克体育中心侧广场举行。赛事设成年组、青年组、少年组和儿童组四个年龄组别，有速度过桩（个人赛、淘汰赛）、花式绕桩、双人花式绕桩、平地跳高、轮滑竞速（50米冲刺赛）、轮滑拉龙、轮滑舞蹈等7个比赛项目，旨在展现选手们的独特风格和高超技术。

竞技赛场上，轮滑健儿奋勇争先、激烈竞赛，比赛高潮迭起，精彩纷呈，赢得现场观众阵阵喝彩。除展现精湛技巧和非凡才华外，队员间还展现出良好的沟通协作能力，让比赛更具意义和观赏性。“我报名参加速度过桩和团体拉龙比赛，轮滑运动不仅能强身健体，而且还非常有趣，利于增强我们的交流协作能力。”来自汕尾的参赛选手雷以彤说。

记者采访了解到，此次赛事以“全民健身 绘就幸福生活”为主题，旨在通过广泛开展全民健身活动，不断提高人民健康水平，满足人民对更美好生活的期待和需求，同时进一步促进广东省轮滑运动的普及和开展，不断提高轮滑竞技水平。

据了解，本次赛事由广东省社会体



育和训练竞赛中心、广东省轮滑运动协会、梅州市体育局主办；驻横陂镇帮镇扶村工作队、梅州市五华县文化广电旅

游体育局、梅州市五华县横陂镇人民政府承办；广东省体育彩票中心、五华县妇女儿童工作委员会、梅州市轮滑协

会、广州市滑者体育服务有限公司协办；梅州五华华体文化体育旅游有限公司执行赛事。

(五华新闻)

县太极拳协会联合武术协会开展全民健身日展示活动

传承民族传统文化、推动全民健身

本报讯 日前，县太极拳协会联合武术协会在威光体育馆开展2023年全民健身日展示活动，庆祝县太极拳协会成立二十周年。活动旨在传承民族传统文化、推动全民健身、促进社会和谐，为人民群众展现体育文化元素，同时为五华县太极、武术爱好者提供交流学习的展示平台。

在展演中，无论是五华太极表演的健身气功八段锦、24式简化太极拳、中国功夫扇、健身气舞、太极观音拳、24式简化太极拳、陈氏太极拳，还是县武术协会表演的状元功夫刀法、状元功夫棍法，都为观众展现了力量与柔和深度融合的动态美，也体现了五华县努力构建“亲民、便民、利民、健民”的全民健身服务体系，以开展全民健身活动为契机，有效促进“我运动、我健康、我快乐”观念深入人心，增强全民体育健身意识。

据了解，县太极拳协会成立20年来，秉承“全民健身、太极同行”的理念，以八个健身站一百多名拳友为载体，不断地提高太极拳水平，将太极拳运动融入社区、融入校园、融入社会，推动广大群众养成良好的体育锻炼习惯，为在全社会形成崇尚健身、参与健身和追求健康文明生活方式的良好健身环境与氛围，不断提升全县人民群众健康素养，为推动五华高质量发展作出积极贡献。

活动期间，五华县太极拳协会还为获得“三级社会体育指导员”的学员颁发证书，为热心全民健身太极运动公益活动的热心人士颁发奖牌。

(五华新闻)

兴华高速组织开展趣味运动会

本报讯 生命在于运动。8月8日“全民健身日”，广东省交通集团所属兴华高速组织全体职工开展第一届“飞扬出彩青春共创幸福宁华”趣味运动会，充分营造健康向上的工作学习氛围。

7月份，兴华高速就乘着“村BA”篮球热，积极组织队员参加上级单位举办的篮球比赛，队员们在赛场上攻防、抢断、上篮，动作一气呵成，观赛人员加油鼓劲、呐喊助威，现场高潮迭起，气氛热烈。

近日，在兴华高速横陂管理中心的羽毛球赛场上，球员们拿着球拍一挑一扣，默契配合。在激烈的挥拍声中，羽毛球比赛赢得观众阵阵喝彩。

“平时因工作和家庭的关系，锻炼的时间不多，这次运动会可以和同事们一起打羽毛球，既得到锻炼

又增进了沟通，真的很好。”横陂站收费员薛辉边擦汗边兴奋道。

“大家站在桌子一边，左手拿球，右手拿拍，然后把球往上一抛，对着球往桌面轻轻一拍，球就会弹到对方桌上。”养护员兼乒乓球老师余超玲向孩子们介绍说。趣味运动会期间，兴华高速结合正在开展的“暑期托管班”，将运动会项目融入课程中，引导40余名职工子女在日常生活中加强体育锻炼，促进孩子们身心健康健康发展。

为职工提供健身锻炼场地、把赛事活动办到员工身边。兴华高速因地制宜，利用园区球场、健身房等场所，组织开展“全民参与”的趣味运动会，激发职工的运动热情，切实提升了职工群众的幸福感与获得感。

(五华新闻)

五华中超之夜上演“功夫足球”

本报讯 8月8日19:35，2023中国平安中超联赛第21轮，梅州客家坐镇主场五华奥体中心惠堂体育场迎战长春亚泰。恰逢8月8日是全民健身日，开赛前，赛事组委会与相关部门精心组织了太极功夫扇和少儿武术表演。

来自五华县英姿太极拳协会的37位表演者，现场身着白色练功服亮相相球场中央，吸引了全场目光。背景音乐《中国功夫》响起，表演者伴着铿锵有力的乐曲，一招一式，行云流水，功夫扇的开合声与观众的欢呼声此起彼伏。中场休息时，28位“萌娃”带来少儿武术表演，在《少林雄风》的音乐下，翻腾跳跃，各显其能，每个少儿

都英姿飒爽，彰显正气和朝气，弘扬传统文化、传播武术精神，将现场气氛推向高潮。

五华县历来有崇文尚武的优良传统，“为人以正硬打硬、为事以敬实打实”，当地男儿素有打石习武之风和尚武传统，因此，五华既是“工匠之乡”，也是客家武术的发源地之一。

“这是我第三次来到五华看球赛，每一场球赛都有一个表演主题，感受到组委会的用心。”来自揭阳的球迷黄先生特意自驾来到五华，他表示看了现场的太极拳和武术表演，很是震撼，“既能感受热血的足球，又能看到精彩的表演，体验感很棒！”

(五华新闻)

