

关于防范基孔肯雅热和登革热的倡议书

全镇父老乡亲：

基孔肯雅热和登革热（简称“两热”）是通过“花斑蚊”叮咬传播的急性传染病，当前蚊虫孳生进入高峰期，“两热”防范不可忽视。为保障您和家人的身体健康，请您牢记“清积水、灭成蚊、防叮咬”，认真做好避免孳生、预防叮咬等防范措施：

一、避免蚊虫孳生

1.室内。植物换水：水生植物要定期换水洗瓶（每星期至少1次）勿让花盆底盘留有积水。电器积水：及时清理空调、饮水机托盘等积水。阳台容器：注意清理阳台或窗台等露天场地的积水容器，用过的容器放进有盖的垃圾桶内或倒置于防雨场所。2.室外。封：封盖好水缸、水箱等容水器皿。填：填平洼坑、废用水塘、水沟、竹洞、树洞等。疏：疏通沟渠、岸边淤泥和杂草等。排：排清可能孳生蚊虫的积水，包括房屋前后、花园/阳台/天台、水池/水养植物、竹筒/树洞/轮胎、建筑工地和绿化带等积水。清：各种闲置盆罐、饮料罐、食品盒、玻璃瓶等废弃容器，及时清除或倒扣放置。

二、预防蚊虫叮咬

1.室内。装：家居安装纱门、纱窗（纱网筛目小于20目，即筛孔平均边长0.9mm），在纱窗上喷洒杀虫剂效果更佳，睡觉时使用蚊帐。驱：在外露的皮肤及衣服上可使用含有避蚊胺、驱蚊酯、派卡瑞丁、柠檬叶、桉叶油等成分的驱蚊产品。灭：居家发现有成蚊时，可使用市售有合格证号的杀虫气雾剂、蚊香、灭蚊片等卫生杀虫剂灭蚊，也可电蚊拍或灭蚊器等击杀。洗：及时洗澡，保持干爽。2.室外。隔：出门穿着浅色长袖衣服及长裤。驱：在外露的皮肤及衣服上可使用含有避蚊胺、驱蚊酯、派卡瑞丁、柠檬叶、桉叶油等成分的驱蚊产品。避：尽量避开蚊虫活动高峰期（黄昏和黎明）外出，避免在树荫、草丛、水池边等蚊虫密集区域长时间逗留。

三、及早发现就医

“两热”的典型症状是出现发高热（ $>39^{\circ}\text{C}$ ）伴随头痛、眼眶痛、肌肉关节剧痛，或出现皮疹、出血倾向等。如您近期生活与活动的社区、街道和城市有“两热”病例出现，并自身伴随有上述典型症状时，请立即前往正规医疗机构就诊，并主动告知医生相关暴露史，以便获得准确诊疗，采取有效防控措施。

