

深耕红色乡土 护航孩子向阳生长

——记五华县优秀德育工作者上官小庆

2025年五华县优秀德育工作者、双华镇中心小学副校长上官小庆,扎根红色乡土教育教学工作19年来,始终坚守“育人为本”初心,因材施教激活每个孩子的成长潜能,积极搭建“家校社协同育人”桥梁,让德育的温暖力量,滋润守护着每个孩子向阳生长。

走进双华镇第一小学403班课堂,一节讲述培养学生班集体荣誉感内容的道德与法治课,在上官小庆环环相扣的互动提问、贴近校园生活的情景讨论中变得生动有趣。他以学生身边事为切入点,循循善诱地引导大家思考“我与集体的关系”。原本抽象的“班集体”概念,在一次次思维碰撞中变得具体可感,真正走进了孩子们的心里,烙印在他们的认知中。

从中学到幼儿园再到小学的三级链条教育经历,让上官小庆对德育工作形成了深刻且独到的认知。他创新构建“家校社协同育人”模式,围绕“感恩、诚信、责任”等主题,精心打造“红色教育”“传统节日主题教育”等德育品牌,通过参观红色教育基地、举办传统文化体验活动,厚植学生家国情怀。同时,他还鼓励学生积极参与社会志愿服务活动,开展特色鲜明的班级文化建设,邀请家长参与学校的德育活动,并牵头组建心理辅导团队,为学生心理健康保驾护航。

作为双华镇中心小学副校长,上官小庆主抓教学与德育工作。在教学管理



上官小庆在给上课。

(华闻)

上,他积极推进课程改革,主导构建了“基础+拓展+探究”三级课程体系;建立“青蓝工程”师徒结对机制,定期组织教学研讨会、示范课观摩活动,助力青年教师成长;引入信息化教学管理平台,实现教学资源共享与精准教学,学校教学质量稳居

区域前列,近两年来综合成绩在全县乡镇中心小学排名前5名。

从教19年来,上官小庆还先后获得梅州市叶剑英基金优秀教师、梅州市优秀班主任、梅州市教育教学成果奖二等奖,以及五华县优秀班主任、五华县

优秀指导教师、五华县教改积极分子、五华县高分尖子指导教师等荣誉。这一份份荣誉,正是对他日复一日勤恳教书、用心育人的最好见证,也映照着他

(刘海军 陈宝驹)

五华举办中国少年先锋队建队76周年主题队日活动

强国复兴有我 争当新时代好少年

本报讯 为全面落实第九次全国少代会工作部署,10月13日,在中国少年先锋队建队76周年之际,由团五华县委、五华县教育局、五华县少工委主办,李明娜少先队名师工作室、五华县第一小学联合承办的“强国复兴有我 争当新时代好少年”主题队日活动(如右图,受访者供图)在县一小举行。

活动现场,全体成员共同参与工作室教研课程——“队前教育闯关”主题队日活动。课程创新融入“六知六会一做”基础知识,通过情境化关卡设计,让即将入队的适龄儿童在互动实践中深刻感悟

少先队的光荣传统。辅导员还精心编制朗朗上口的口诀,带领适龄儿童快速掌握队旗、队徽的深刻含义与红领巾正确佩戴方法,教育引导广大少先队员争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年,将红色的少先队精神稳稳传递到新一代少年儿童心中。

下一步,团县委、县少工委将着力深化思想引领,优化实践育人、细化权益维护、强化组织建设,深化团教协作、建强辅导员队伍,推动五华少先队事业再上新台阶。

(五华新闻)



中兴学校长隆足球场正式启用



长隆足球场启用。

(华闻)

本报讯 10月13日,周江镇中兴学校举行长隆足球场启用仪式。捐赠单位代表、乡亲嘉宾与学校师生齐聚一堂,共同见证这一关乎乡村教育体育事业发展的重要时刻,为乡村学子的“足球梦”按下“启动键”。

活动指出,足球场的建成是改善办学条件、补齐乡村教育体育短板的关键,将助力学生全面发展,是推动全县教育体育协调发展的成果。该足球场的启用,不仅为学生们提供了一个专

业、安全的运动场地,更激发了他们对足球运动的热爱与参与热情。学校计划以此为契机,开展多样化的足球教学活动和校园足球联赛,进一步丰富学生的课余生活,培养他们的团队合作精神和竞技能力。同时,这一举措也得到了社会各界的广泛赞誉,认为这是对乡村教育体育事业发展的有力支持,将为提升乡村学生的身体素质和综合素质发挥积极作用。

仪式结束后,现场进行了学生足球

比赛。全体嘉宾在学校负责人的陪同下,参观了中兴学校小学部,实地了解学校的校园环境、教学设施、办学特色及发展规划。

据了解,长隆足球场的建成,不仅有效填补了中兴学校专业体育场地的空白,极大改善了学校体育教学与活动开展条件,更成为周江镇深入实施“百千万工程”、扎实办好民生实事的重要成果。未来,这片绿茵场将承载起更多青春活力与成长梦想,为培养

身心健康、全面发展的新时代乡村少年注入源源不断的动力,也将成为“百千万工程”在基层落地生根、惠及民生的生动注脚。

捐助单位表示,基金会将在助力乡村振兴、支持乡村教育领域的初心使命与系列行动,并强调长隆足球场的落地,是基金会践行社会责任的具体体现,未来将继续关注乡村教育需求,为改善乡村办学条件、推动乡村全面发展贡献更多力量。

(五华新闻)

五华承办2025年广东省计生协“青春健康进学校”活动 为青春期保驾护航



本报讯 为帮助女生科学应对青春期生理与心理变化,树立健康积极的成长观念,日前,县实验学校承办了2025年广东省计生协“青春健康进学校”活动,特邀多领域专家陈艳梅老师,为同学们带来题为《女生修炼手册》的主题课程(如上图,受访者供图)。

本次活动由省计生协主办、市、县计生协协办,目的是通过专业、系统的健康教育,增强女生自我保护意识与能力,助力她们平稳度过青春期。课堂上,陈艳梅老师以“玲玲的烦恼”为切入点,生动讲解了青春期的核心知识。她指出,青春期是每个女孩从童年走向成年的关键过渡期,年龄跨度大致在10至19岁之间,不仅是身体发育的高峰期,更是心理与认知能力快速发展的重要阶段。她详细解析了青春期女生普遍面临的“六大身体变化”,包括身高体重的增长、第二性征的显现等,并贴心讲解了相应的卫生护理知识与常见问题的就医指征,引导学生正视并接纳自己“独一无二”的身体变化,树立正确的身体意象。

在自我保护环节,陈老师引入了“身体红绿灯区域”这一生动概念,通过直观的图示与情景模拟,教会学生清晰辨别身体的隐私部位,学会勇敢、坚定地不当接触和行为说“不”。她还重点强调了紧急情况下的“跑、反抗、报警”三步应对策略,提升了学生的安全防范与应急处理能力。面对青春期常见的情绪波动与人际交往困惑,陈老师分享了实用的心理调适技巧,如“识别情绪+主动沟通”法,鼓励同学们在出现情绪困扰时,积极与亲友、老师沟通,寻求支持。在谈及异性交往话题时,她提出了“适时、适度、适度”的交往原则,引导学生理性看待情感萌动,珍惜青春时光,专注学业与个人成长。在轻松互动的氛围中,同学们积极交流,解开了不少成长中的困惑。

接下来,五华县各学校将采取多种形式陆续开展关注学生身心健康的系列活动,构建温暖、安全的成长环境,全力为学生健康成长保驾护航。

(五华新闻)

五华东山村仿野生紫灵芝喜获丰收

本报讯 近日,在广州体育学院精准帮扶下,五华县东山村迎来了乡村振兴的阶段性成果——“仿野生紫灵芝种植项目”实现首茬丰收,并成功推出“紫灵芝代用茶”产品。这一项目不仅为村集体经济注入新活力,也为村民增收开辟了可持续发展的实践路径,成为高校助力乡村振兴的生动实践。

为破解东山村村集体经济瓶颈,拓宽村民收入来源,驻村工作队充分发挥高校资源优势,因地制宜推动仿野生紫灵芝种植项目落地。项目依托东山村优越的自然生态条件,采用无公害、原生态的种植模式,确保紫灵芝的天然品质和药用价值,为后续产品深加工奠定坚实基础。驻东山村第一书记表示:“乡村振兴的关键在于因地制宜发展特色产业。紫灵芝种植项目的成功,不仅盘活了村里的闲置山林资源,更通过高校的技术支持和市场对接,让‘山货’真正变成‘俏货’。”

科学选址,模拟野生环境,紫灵芝种植基地位于植被茂密、空气湿润的山地区域,最大限度地还原了紫灵芝的天

然生长环境,确保其有效成分的积累。采用了绿色种植,全程零添加,项目严格遵循生态种植标准,全程禁用化肥、农药和生长激素,仅通过科学调控遮阴、湿度及温度,确保灵芝自然生长,品质纯正。

为确保紫灵芝的高效利用,采收后的紫灵芝经过清洗、低温干燥、精细切片、灭菌等多道工序,完整保留其活性成分,确保产品安全、健康。制成便于饮用的“紫灵芝代用茶”,既满足现代消费者便捷养生的需求,又显著提升了产品附加值。通过拓展线上线下销售渠道,提高产品市场竞争力和品牌影响力。

此次紫灵芝项目的成功,为东山村探索了一条“高校+产业+农户”的乡村振兴新模式。未来,广州体育学院将继续深化与东山村的合作,进一步优化种植技术、拓宽深加工产业链,并推动品牌化运营,力争将“东山村紫灵芝”打造成为区域特色农业标杆,带动更多村民增收致富。

(五华新闻)

琴江两岸增设救生“安全箱”



本报讯 近日,安流青年志愿者突击队联合本地热心企业,在琴江流域两岸集中投放6套紧急救生用品存放箱(如上图,受访者供图),为市民生命安全增添保障。

安流镇琴江流域两岸分布着沿江公园、横流渡公园等多处休闲场所,配套的健身器械吸引大量市民日常活动,尤其夏季河流水量增大、汛期频发,过往曾出现落水险情。此次投放的救生用品存放箱,置于安流大桥、沿江公园、横流渡公园等人员密集区域的河道两侧,箱内配备救生圈、救生衣、救生绳及救生杆等实用装备,方便市民在发现险情时快速取用,第一时间开展救援。存放箱采用醒目的颜色和标识,在较远距离也能清晰识别。同时,每个存放箱上都附有简单的使用说明和救援步骤图示,即使是没有经过专业培训的市民也能正确使用。此外,安流青年志愿者突击队还计划定期对这些救生用品进行检查和维护,确保其始终处于良好的备用状态,为市民的生命安全提供持续保障。

据了解,此次投放为项目第一阶段,目前所有器材已正式投入使用,安流青年志愿者突击队后续将结合流域实际情况,有序推进更多救生设施的增设计划,持续守护琴江两岸安全。

(谢国泰 苏莹)