



▲为老人送上节日祝福,并发放慰问品和慰问金。



▲志愿者为老人们提供理发服务。

五华县多形式开展重阳节敬老爱老系列活动

情暖重阳 爱满长乐

“

导语 金秋送

爽,丹桂飘香。重阳佳节,既是登高望远、赏菊饮酒的传统节日,更是弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老美德的重要契机。2025年重阳节期间,五华县组织开展了形式多样、内容丰富、覆盖城乡的敬老爱老系列活动,为全县老年朋友送上节日的温暖与祝福,生动展现了新时代五华老年人“老有所乐、老有所为、老有所依”的幸福图景。

●内容来源 华综
整理 陈良娣 宋凤平
本版图片均由受访者供

▼千人太极拳团队演绎的《八段锦》刚柔并济,尽显中华传统养生文化的魅力。

10月26日,由五华县老年人体育协会主办的“九九重阳颂安康·耆英聚力展风采”庆重阳展演活动在长乐公园书卷舞台隆重举行。副县长赖俊香出席活动,与千余名老年朋友共度佳节。整场展演精彩纷呈,高潮迭起,充分展现了五华老年人积极向上的精神风貌和深厚的文化素养。

活动在千人舞团队带来的《母亲是中华》中拉开序幕,气势恢宏的舞蹈瞬间点燃全场热情;千人太极拳团队演绎的《八段锦》刚柔并济,尽显中华传统养生文化的魅力;随后,退休干部民乐汉乐队奏响《桂花开放幸福来》,百人旗袍秀《五星红旗》惊艳亮相,柔力球协会献上《共圆

中国梦》,以及《十送红军》《最美中国》《爱我中华》《领航新时代》《祝福祖国》等近30个节目轮番上演,涵盖舞蹈、歌曲、秧歌、器乐等多种艺术形式。表演者们精神矍铄、神采飞扬,用饱满的热情和精湛的技艺,生动诠释了对生活的热爱、对健身的执着、对艺术的追求,以及对党和祖国

的赤诚之心,赢得现场观众阵阵掌声。

此次展演不仅是一场文化盛宴,更是五华县老年体育事业蓬勃发展的缩影。近年来,五华县持续推动老年体育组织建设,完善健身设施,丰富文体活动,让越来越多老年人在参与中收获健康、快乐与归属感。

耆英聚力展风采

文化盛宴到家来

10月29日,河东镇下坝村五华县老龄康乐联合会礼堂内欢声笑语、暖意融融。一场以“庆重阳”为主题的文艺汇演在此温情上演,为当地老年群众送上了一场“家门口”的文化大餐。

演出在经典歌曲《千年等一回》中开启,《西楼儿女》婉转动人,武术表演刚劲有力,《开开心心过好每一天》《喜事好事滚滚来》《祝您健康》等节目接连登场,老人们载歌载舞,尽显乐观豁达的生活态

度。现场掌声不断、喝彩连连,洋溢着欢乐祥和的节日氛围。

更令人动容的是活动中的暖心细节:主办方为每位老人精心准备了重阳节慰问品,并送上诚挚祝福。老人们手捧礼物,笑逐颜开,

脸上写满了幸福与感动。这场活动不仅丰富了老年人的精神文化生活,更以润物无声的方式弘扬了孝亲敬老的传统美德,成为下坝村建设和美丽乡村、推进精神文明建设的生动实践。

文明集市送服务

同日,五华县“我们的节日·重阳”暨“百千万工程”文明集市活动在长乐公园广场同步举行。本次活动由梅州市烟草专卖局、五华县新时代文明实践中心、县文明办联合主办,县民政局、卫生健康局等多部门协办,以“情暖金秋 爱在重

阳”为主题,将传统文化传承与“百千万工程”实践深度融合。活动现场设置八大功能区,精准对接老年群体多元需求:政策宣传区普及烟草法规与消费者权益知识;孝老文化区通过图文展板展示重阳习俗与五华养老服务成果;

义诊区,医护人员为老人免费测量血压、血糖,提供健康咨询;摄影点前,老人们笑容灿烂地拍摄合影;义剪区、智慧助老区、医保政策咨询区前排起长队,志愿者耐心提供理发、智能手机操作教学、医保政策解答等服务;移风易俗区则倡

导婚事新办,宣传孝亲先进事迹。这场集文化、服务、宣传于一体的文明集市,既弘扬了重阳敬老文化,又切实解决了老年人的实际困难,真正做到了“服务到家、关爱到心”,为“百千万工程”注入了浓浓的民生温度。

基层关爱暖人心

重阳节期间,五华县各乡镇村也纷纷行动,将敬老爱老的温暖送到每一位老人身边。安流镇在长者食堂组织包饺子活动,镇村干部与志愿者和面、调馅、煮饺,与老人们围坐共餐,其乐融

融;福龙村为80岁以上长者举办集体慰问,发放慰问金,送上节日祝福;驻村工作队深入高龄、困难老人家中,了解生活需求,帮助解决实际问题。转水镇矮车、流洞、三源等村

同步开展慰问活动,为老人发放米油等慰问品,并现场讲解防诈知识、医保政策,手把手指导手机操作。流洞、旱塘、里塘村还组织文艺表演,让老人们在欢声笑语中感受节日喜悦。

这些看似平凡的举动,却饱含深情。它们不仅传递了党和政府的关怀,更在基层一线筑牢了尊老敬老的社会根基,让“老吾老以及人之老”的传统美德在五华大地蔚然成风。

社会力量齐参与

敬老爱老,不至于政府主导,更需社会协同。日前,深圳狮子会子蒙服务队走进岐岭镇荣福村,开展“敬老得老、温暖相伴”重阳节主题关爱活动,为老年朋友

们送上节日祝福。活动现场,服务队向老人们赠送大米、羊奶粉、毛巾等慰问品及慰问金。对于行动不便的高龄老人,志愿者还上门慰问,一边拉家

常,一边叮嘱保重身体,现场氛围暖意融融。此次慰问活动不仅为困难老人送去物

质帮助,更给予精神慰藉,充分体现了社会组织责任担当,也让敬老爱老的良好风尚在全社会持续传递、久久回响。

